



### **RUNNER TEAM VOLPIANO TO 185** – FIDAL PIEMONTE

#### **ORGANIZZANO**

Campionati piemontesi individuali su pista CF/CM Campionati piemontesi individuali e CDS Prove Multiple RF/RM

c/o Campo di Atletica via San grato n.9 VOLPIANO - entrata lato cimitero 18/19 settembre 2021 Approvazione Fidal Piemonte: 188/pista/fidalpiemonte

1ª giornata sabato 18 settembre 2021

# Programma orario

# 1ª giornata – sabato 18 settembre 2021

Ritrovo ore 13,30 inizio gare ore 14,00

### Orario gare di massima

Ore 14,00 martello CF - asta CM

Ore 14,30 60 hs RM

Ore 15,00 80 CF (batterie)—lungo CM

Ore 15,20 alto CF

Ore 15,30 80 CM (batterie) - disco CM -peso RM

Ore 16,00 300 hs CF

Ore 16,15 300 hs CM- LUNGO RM

Ore 16,30 80 CF (finale) - giavellotto CM

Ore 16,40 80 CM (finale) - peso CF

Ore 17,30 1000 CF - triplo CF

Ore 17,15 1000 CM

Ore 17,30 600 RM

Ore 18,00 marcia mt. 3000/5000 CF/CM

## 2ª giornata – domenica 19 settembre 2021

Ritrovo ore 13,30 inizio gare ore 14,00

### Orario gare di massima

Ore 14,00 martello CM - asta CF

Ore 14,30 60 hs RF- lungo CF

Ore 15,00 100 hs CM serie

Ore 15,15 80 hs CF serie

Ore 15,30 300 CF - alto CM- giavellotto CF- Lungo RF

Ore 15,50 300 CM - disco CF

Ore 16.15 2000 CF

Ore 16,30 2000 CM - triplo CM- peso RF

Ore 16,40 1200 siepi CF

Ore 16,50 1200 siepi CM

Ore 17,00 600 RF

Ore 17,30 peso CM

Le iscrizioni alla manifestazione dovranno pervenire nella sezione online dedicata alla propria società entro le **ore 22:00 di Giovedì 16 Settembre.** 

**Nella Giornata di venerdì verrà pubblicato** nella pagina della sezione "Calendario e risultati" l'orario definitivo della manifestazione.

La manifestazione è aperta ai tesserati delle società piemontesi e ai soli atleti della categoria cadetti Valdostani. Per le società della Valle d'Aosta iscrizione tramite mail a sigma.piemonte@fidal.it

NON saranno accettate iscrizioni sul posto.

Maglia di campione regionale a tutti i vincitori e medaglia ai primi 3 (a carico CR)

Responsabile Organizzativo: Favaretto Claudio n° cell.3355963495 email: claudio.favaretto@icloud.com

Violino Alfonso n° cell.3403151412 email: ftrgiovanile.piemonte@gmail.com

### REGOLE PER ACCESSO ALL'IMPIANTO:

Predisposti volantino protocollo, per minimizzazione rischio covid e aggiornamento continuo delle normative ai vari livelli. Il tutto sempre presente nei siti web, così come insieme al dispositivo è presente l'autocertificazione.

L'accesso all'impianto è consentito esclusivamente a coloro che saranno in possesso di certificazione Green Pass o tampone negativo entro 48h dall'ingresso.

Gli Istruttori sono tenuti ad esibire il tesserino per poter accedere.

Tutti saranno tenuti a rispettare il protocollo imposto al fine di minimizzare il rischio dovuti dal Covid-19.

Per accedere all'impianto sarà obbligatorio essere muniti di mascherina, che copra sia naso che bocca, e dell'autocertificazione da lasciare all'ingresso.

SOLO durante la fase di riscaldamento e di gara per gli atleti sarà possibile togliere la mascherina.